

# 自立を目指した 福祉用具の活用の仕方

佐賀県介護実習普及センター

専門指導員(作業療法士)

北島 栄二

1

なんで  
作業(理学)療法士がしゃべるの？

- ヒトの専門家(医者など)
- モノの専門家(建築士、製造業など)
- モノとヒトの(関係の)専門家(作業・理学療法士)

チームアプローチ！

2

## 福祉用具には2つの目的がある

- 自分でできるように  
使うモノ

**自立支援**

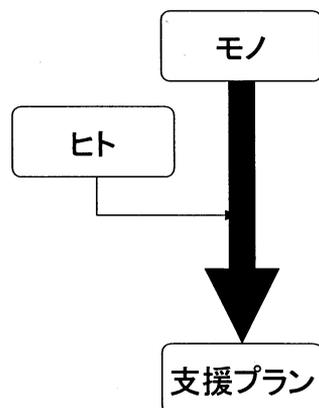
- 介助を楽にするモノ

**介助量軽減**



3

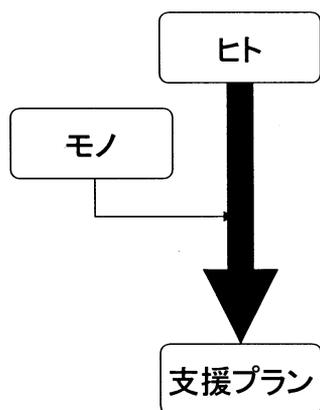
## モノ、ヒト、モノとヒトの関係 スタートはどっち？



- カタログ見てて  
「へ～、おもしろ  
そ～」
- 「ふ～ん、力が弱  
い人に良いんだ」
- 「だったらあのヒト  
とあのヒトに！」

4

## モノ、ヒト、モノとヒトの関係 スタートはどっち？

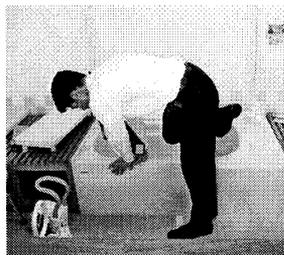


- このヒトはこんなヒト(ADL)だ！
- こんな生活が望まれる！
- それにはこんなモノがあるぞ！

5

## ヒトのこと お風呂はいりましたか？

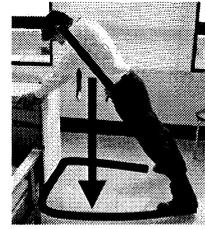
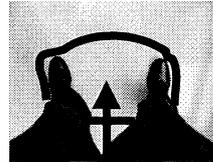
- きのうはどうやって？
- 10年後はどうやって？
- 20年後はどうやって？



6

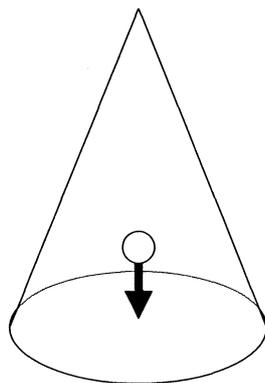
## ヒトのこと バランスってなによ？

- 足元見てください  
(基底支持面) ○
- おへその下を見てく  
ださい(重心線) ↓
- 基底支持面のなか  
に重心線があると  
き、ないとき ↓ ○ ↓

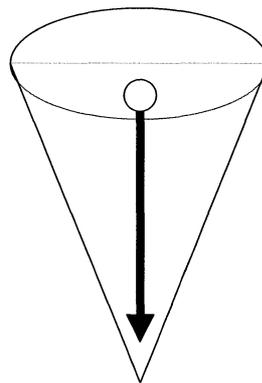


7

## 支持面と重心

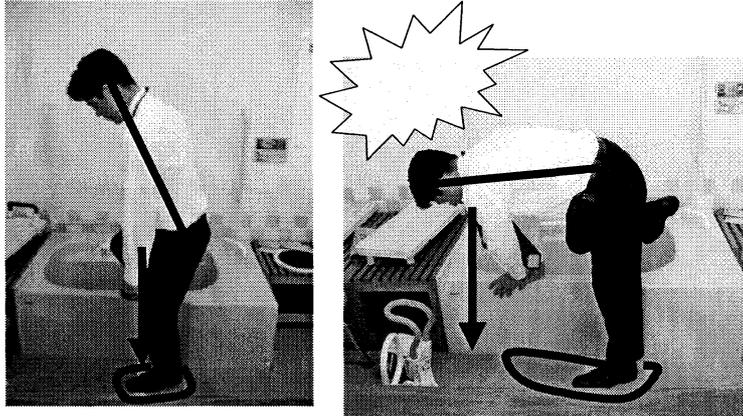


支持面が広いと安定  
重心が低いと安定



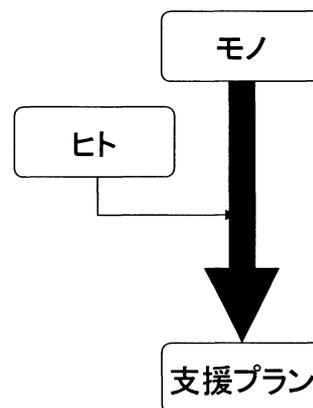
支持面が狭いと不安定  
重心が高いと不安定 8

## 20年後、お風呂の入り方

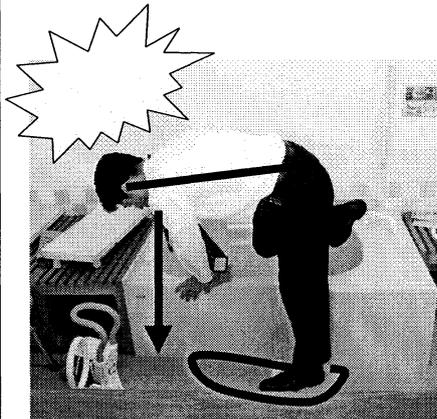


## モノのこと 簡易手すりの「簡易」とは？

- 「簡単に付け外しができる」が売り文句
- 改造がいらなくて簡単でいいわね。あのヒトにすすめてみよう。



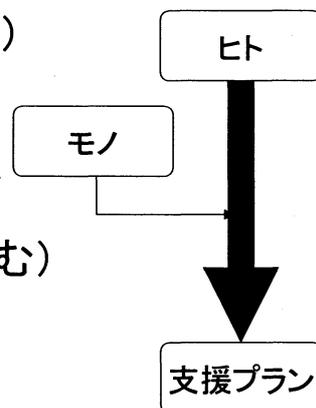
## 簡易手すりを使えば安全！



11

## ヒトのこと 対象者の動きを想定しましょう

- 老人(バランスが悪いヒト)  
の特性  
近いところからつかむ
- ヒト(近いところからつかむ)  
と簡易手すりの関係に気  
づくか！



12

# 近いところからつかむ



よっこらしよ  
よっこらしよ



ふーっ  
つかんだ

13

# そして引く

危険！



わわわ  
とれた！

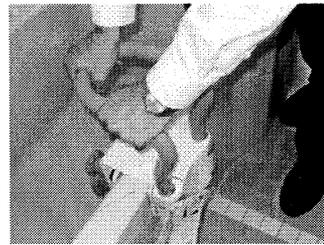
14

## モノのこと 簡易手すりのクランプの数

- 1箇所クランプ=簡単  
に外れる!



- 2箇所クランプ=固定  
性に優れる!



## クランプの数が違えば



よっこらしよ  
よっこらしよ



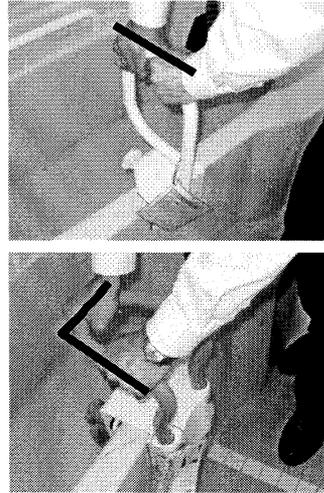
1箇所



2箇所

おっ!  
今度は外れない

## 正しく使う(上からつかめ) 使い(握り)やすいものをすすめる



17

## 福祉用具を使う (用いる、設置する)ヒトは誰か？

- 用いるのはおじいちゃん
- どがんでも手前からつかむ(外れる)
- 手前から引くので簡単に外れる
- じゃあしっかり締めろ
- 設置するのはおばあちゃん
- 誰もねじを絞めきれん、確認してくれん

18

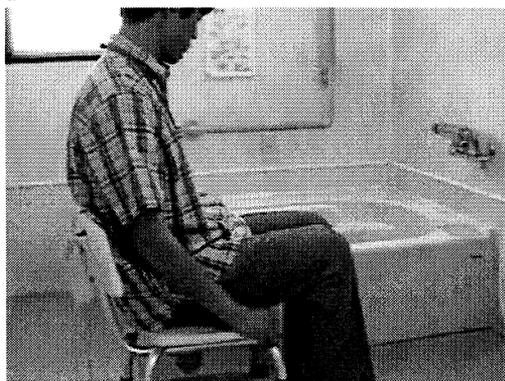
## ヒトとモノの関係 危険が予想される場合は？

- 不十分な手すりの設置は立ちまたぎの際に危険！
- 立ちまたぎ→座りまたぎに変更し危険回避

19

## モノのこと シャワーチェア

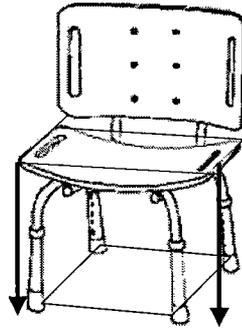
- 座りまたぎに使用します
- 脚を見ろ！



20

## 「シャワーチェアー」

- 転倒事故に配慮したいすの足



21

## 「シャワーチェアー」



22

## ヒトのこと 「立ち上がりしやすい」とは どういうこと？

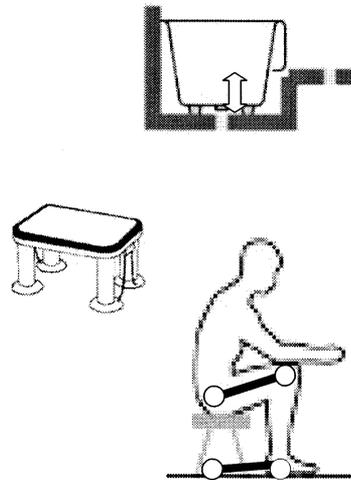
- お尻と膝の位置関係 ○—○
- 蹴込みの確保 ○—○



23

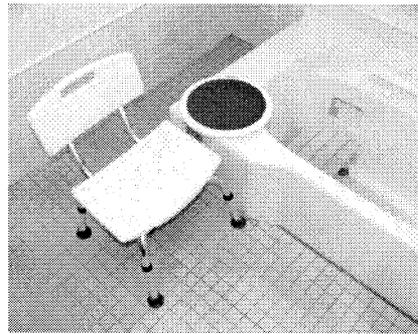
## モノのこと 浴槽内いすの効果！

- 浴槽内いすは、浴槽台とも呼ばれる。浴槽が深すぎる場合の出入りを容易にする。また、浴槽からの立ち上がりが困難な場合に、腰かけて入浴すると、立ち上がりが容易となる。(テクノエイド協会HPより抜粋)



## 「浴室内福祉用具活用例」

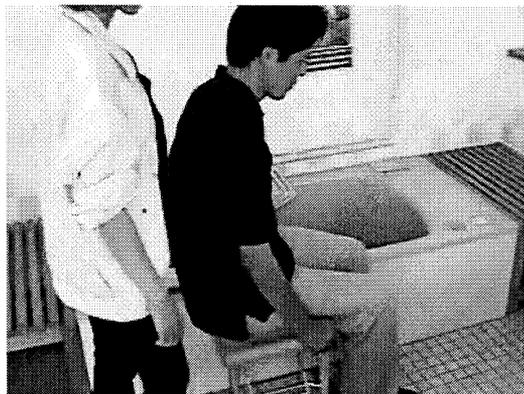
- シャワーチェア
- ターンテーブル
- 浴槽内いす
- 滑り止めマット
- (簡易手すり)



25

## 人とモノの関係 機器の長所・短所は2機種以上 を比べましょう

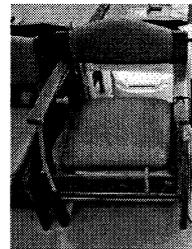
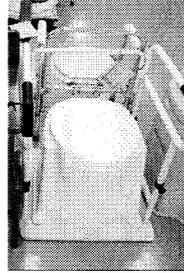
- 浴槽の縁に据え置き
- 底に据え置き



26

## ヒトとモノの関係 福祉用具を使うのは誰か？

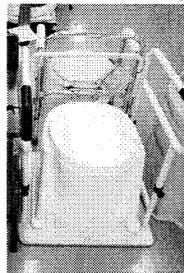
- ポータブルトイレ
  - 全面設置式
  - 家具調タイプ(コモドタイプ)



27

## あなたがベッドの横で使うなら どっちを選ぶ？

- 人が尋ねてきました「北島さん、元気にしとるね~」  
「あらら、ヒトのきんさった・・・」
- 座って安心
- 立ち上がりやすい



どっち？

どっち？

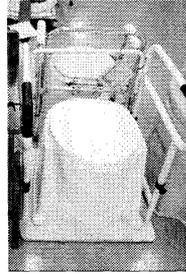
28

## あなたが介護者なら どっちを選ぶ？

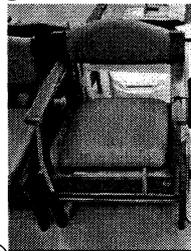
「おーい、トイレ持っ  
てきてくれ」

「はい、は～い！」

ヨイショ、ヨイショ



どっち  
？



どっち  
？

29

## 本人も介護者も使いやすく！

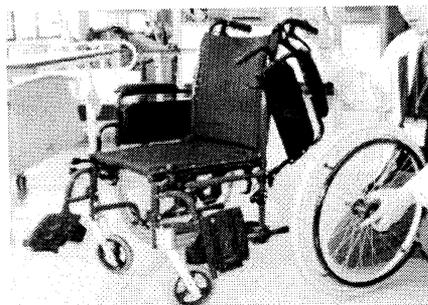


- ・ キャスター付家具調  
ポータブルトイレ
- ・ 見た目ヨシ、座ってヨシ、  
立ってもヨシ
- ・ 後ろ脚についたキャスター  
で移動が楽！！「はい、  
は～い！」  
コロコロ、コロコロ

30

## 標準型車いすの「標準」とは？

- 生産・流通サイドにおけるメリット、利用者におけるデメリット
- モジュールタイプとの対比



31

## 車いすの使い方

- 両手駆動
- 片手片足駆動
- 両足駆動

32

## スライディングボード

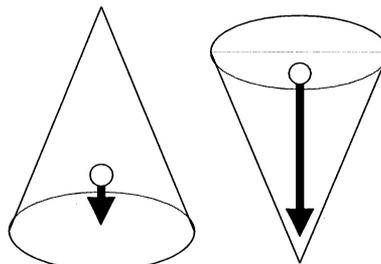
- 支持面と重心の話
- 福祉用具の組み合わせ

– 車いす

- アームレスト、レッグレスト(サポート)着脱式

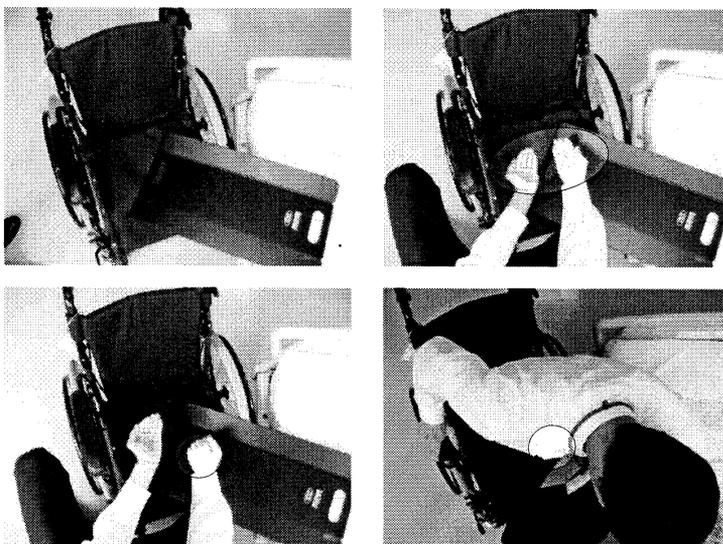
– ベッド

- 高さ調整、マットレス



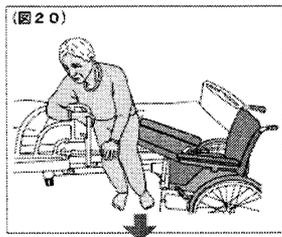
33

## ハンケツのハンケツが 動きやすい！

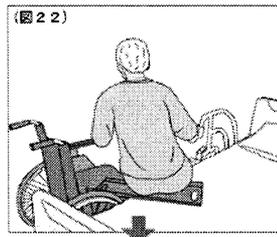


34

## H.C.R. 福祉機器 選び方・使い方より引用



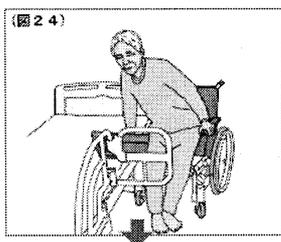
身体を斜め前に傾けると、反対側のお尻が浮き上がり気味になりますから、ボードやシートを差し込みます



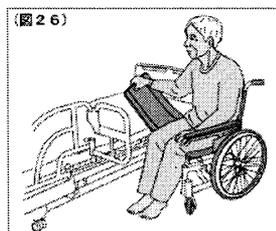
ボードやシート側に体重を傾けて移動します

35

## H.C.R. 福祉機器 選び方・使い方より引用



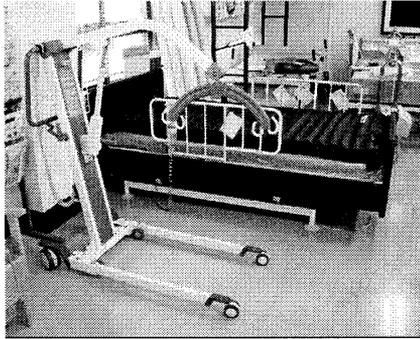
動きが止まったら、反対側に身体を傾けるとさらに滑って移動します



身体を傾けてボードを立てるように引き抜きます

36

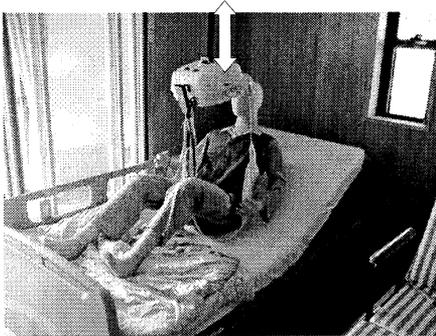
## 床走行式リフト



- 日本式家屋の中では段差、間口の影響があり同一室内での使用が实际的です。
- 介護者にも十分な使用方法の説明が必要です。

37

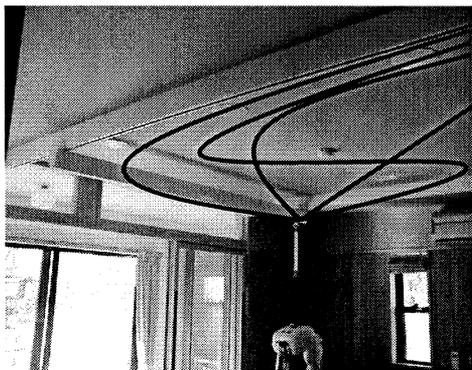
## 「天井走行リフト」



- 介護者の負担を軽減
- 本体積載加重150kg
- スリングシートの種類
  - フルサイズ: 全身を支えるので安定感あり
  - トイレ用(写真): 自分で姿勢が保てる方に適する
  - 担架型: 痛みや関節が硬い方に適する

38

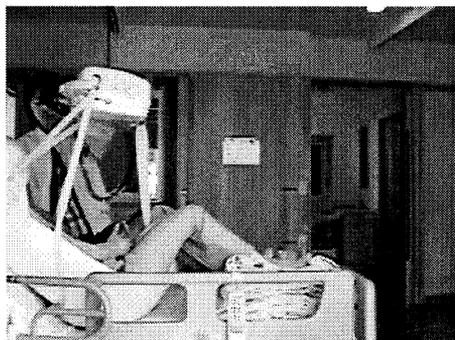
## 「天井固定式レール」



- 面移動
  - 縦横のレールで枠内であれば自由に移動
- 施工費は高価
- 介護保険(住宅改修費)適応の施工ではない

39

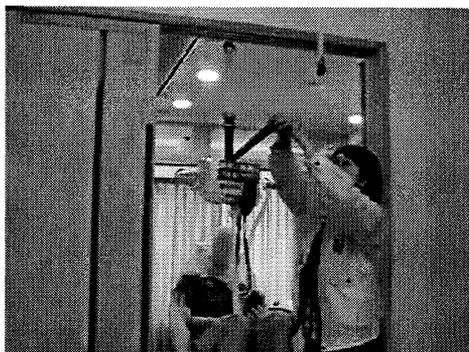
## 「移動①」



- 上下移動: モータ駆動
- 横移動: 介助
- ゆれが少なく、介助者の力も少なくて済む
- 緊急時の配慮として、本体は自然に降下

40

## 「移動②」



- 垂れ壁を取り壊すことなく、本体内蔵のベルトをつたって隣の部屋に移動
- 隣の部屋へ移る際の揺れも少なく、本人の不安感を軽減

41

## 福祉用具と福祉用具の組み合わせ、気をつけましょう！

- トランスファーボード＋車いす(アームレスト・レッグレストはね上げ式)＋3モーター
- 床走行式リフト＋電動ベッド

42

自助具って知ってます？  
みなさん興味ありますか？

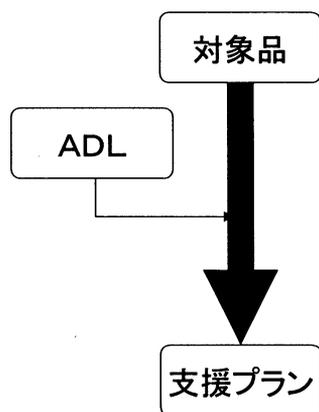
食事、整容、コミュニケーションなど  
(自助具)

ADL

介護保険対象品目  
移動・移乗・排泄・入浴など

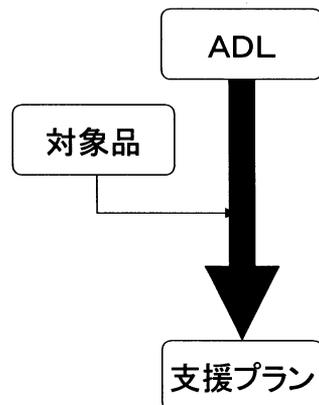
43

## ADL、制度対象品 スタートはどっち？



- えーっと、制度の対象品は・・・車いす、ベッド、ポータブルトイレか・・・
- この人は歩行が難しく、食事に介助がいるのね
- 「食事は気になるけど・・・車いすだけね」

## 制度対象品、ADL スタートはどっち？



- この人は食事と移動に介助がいるのね
- 介護保険の対象は車いすだけだけど・・・
- こんなスプーン使えばいいわね！対象品にこだわらない

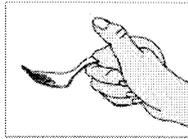
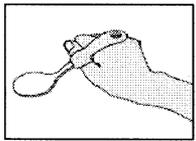
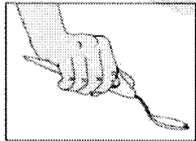
45

## 自助具の目的

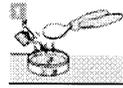
- 失われたり、弱くなった筋力の補助(太い柄のスプーンなど)
- 関節の曲がりや伸ばしが悪いときの補助(長柄ブラシなど)
- 物の固定(片手用爪切りなど)

46

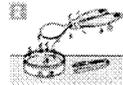
## そのヒトの握り方に合ったモノ



青芳製作所HPより引用



ボールなどの容器に70℃以上のお湯を入れ、その中に入れます。



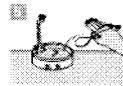
3分間から5分間待ちましたら、トングなどで容器から取りだします。



ゴムのようにやわらかくなったグリップを、ゆっくりと曲げ、使う人の手に合わせた形に変形します。



使う人の食べやすい角度に向きを変えてください。



形が決まったら20℃以下の水で冷やします。